

Psychosoziale Beratungsstellen des Kantons Obwalden

Jugendberatung

Die Decke fällt dir auf den Kopf? Du brauchst Hilfe bei deiner Tagesplanung? Der Corona-Virus macht dir Angst oder du verstehst die Massnahmen nicht? Vielleicht möchtest du auch einfach nur quatschen oder dir ganz generell Tipps für dich holen?

Melde dich einfach. Wir sind da für dich.

- Telefonberatung / 079 208 13 38 oder 041 666 62 56
- Mailberatung / jugendberatung@ow.ch
- Videoberatung? (Whats App)
- [Webseite Jugendberatung](#)

Suchtberatung

Einsamkeit, Angst vor Ansteckung, Konflikte in der Familie, Existenzängste, Angst vor Arbeitsplatzverlust. Bevor Sie zu Medikamenten, Drogen oder Alkohol greifen oder häufiger davon konsumieren.

Melden Sie sich bei uns wir sind für Sie da:

- Telefonberatung 079 208 13 38 oder 041 666 62 56
- Mailberatung / suchtberatung@ow.ch
- [Webseite Suchtberatung](#)

Familienberatung

Homeoffice, Tagesstruktur für die Kinder, Haushalt, Virusangst... Alles ein bisschen viel? Brauchen Sie Erziehungstipps oder Hilfe bei der Tagesplanung? Gibt's Konflikte die ihnen langsam über den Kopf wachsen und Sie brauchen Hilfe?

Melden Sie sich einfach. Wir sind da für Sie.

- Telefonberatung / 079 208 13 38 oder 041 666 62 56
- Mailberatung / jugendberatung@ow.ch
- [Webseite Familienberatung](#)
- Webseite www.familie-ow.ch

Opferhilfeberatung

Jeder und jede kann Opfer einer Straftat werden. Sei es durch Schläge, sexuelle Misshandlung oder durch psychischen Druck. Versammlungsverbot, Virusangst und Corona-Einschränkungen verstärken dieses Risiko. Auch in diesen ungewissen Zeiten steht Ihnen die Opferhilfe des Kantons zur Seite. Freiwillig, kostenlos und anonym.

- Telefonberatung / 041 666 62 56
- Mailberatung / opferhilfe@ow.ch
- [Webseite Opferberatung](#)

Übersicht kantonales Beratungsangebot

Wir alle können in Situationen geraten in denen wir auf Hilfe angewiesen sind. Diese Broschüre gibt Ihnen einen Überblick über die Beratungsangebote im Kanton Obwalden und in der Region.

- [Webseite Rat und Hilfe](#)